

DECEMBRE

Légumes

Avocat	Carotte
Catalonia	Chou blanc
Chou de Bruxelles	Chou frisé
Chou rouge	Chou-chinois
Cima di Rapa	Citrouille
Courge	Céleri
Endive	Mâche
Panais	Poireau
Pomme de terre	Radis
Salsifis	Topinambour

Fruits

Ananas	Banane
Citron	Clémentine
Fruit de la passion	Grenade
Kaki	Kiwi
Litchi	Mandarine
Mangue	Orange
Orange sanguine	Pamplemousse
Papaye	Poire
Pomme	

