

# MARS

## Légumes

Avocat

Chou blanc

Chou rouge

Céleri

Epinards

Oignon

Radis

Carotte

Chou frisé

Chou-rave

Endive

Navet

Poireau

Salsifis

## Fruits

Ananas

Citron

Kaki

Mandarine

Orange

Papaye

Pomme

Banane

Fruit de la passion

Kiwi

Mangue

Pamplemousse

Poire

