

MAI

Légumes

Ail
Aubergine
Betterave rouge
Chou frisé
Chou fleur
Concombre
Fenouil
Oignon
Radis
Tomate

Asperges
Bette
Carotte
Chou chinois
Chou rave
Epinards
Laitue
Petits pois
Rhubarbe

Fruits

Banane
Fraises
Kiwi
Melon
Papaye

Citron
Fruit de la passion
Mangue
Nectarine
Pêche

