

# JUILLET

## Légumes

Artichaut	Aubergine
Avocat	Bette
Betterave rouge	Brocoli
Carotte	Chou Romanesco
Chou blanc	Chou frisé
Chou rouge	Chou-chinois
Chou-fleur	Chou-rave
Cima di Rapa	Concombre
Courgette	Céleri
Céleri branche	Epinard
Fenouil	Haricot
Laitue romaine	Maïs
Navet	Oignon
Pois mange-tout	Petits pois
Poivron	Potiron
Pâtisson	Radis
Radis long	Tomate

## Fruits

Abricot	Airelle
Banane	Cassis
Cerise	Citron
Fraise	Fraise des bois
Framboise	Fruit de la passion
Groseille	Groseille à maquereau
Kiwi	Litchi
Myrtille	Mûre
Nectarine	Papaye
Pastèque	Prune
Pêche	Quetsche

